

**Programme Stage “En route vers plus d’autonomie avec la permaculture !!!”,
du dimanche 11 au jeudi 15 avril inclus,
sur l’écologie “La Pâturage es Chênes” en Bretagne (22).**

Pot d’accueil : dimanche 11 avril 17h00-18h30

LUNDI 12 AVRIL	MARDI 13 AVRIL	MERCREDI 14 AVRIL	JEUDI 15 AVRIL
9h30 - 12h30 : Permaculture, VOBREDIM (théorie)	9h30 -13h30 : Sortie nature au Chaos du Gouët	9h30 -13h00 : Jardinage sol-vivant (théorie) + Plantes bio-indicatrices + Tailles des arbres	9h30 -13h00 : Etude VOBREDIM projet de jardin + semis/plantation (théorie)
1H Snack : préparation Sylvaine	1H Snack : préparation Grégory	1H Snack : préparation Sylvaine	1H Snack : préparation Sylvaine
13h30 - 18h00 : Danse de l’énergie & marche méditative sur la plage	14h30 -16h00 : Etude VOBREDIM projet de vie	PAUSE	14h00 -16h00 : Atelier semis/plantation
	16h30 - 19h30 : Atelier cuisine	16h00-18h00 : Atelier cosmétiques	16h30 - soirée : Atelier cuisine & célébration
Repas : préparation Grégory	Repas : préparation collective	Repas : préparation Grégory	Repas : préparation collective

